



- MOTXILA
- ROBA D'ABRIC
- BOTES DE TREKKING
- CANTIMPLORA GROSSA
- SAC DE DORMIR
- ESTORA AILLANT
- ROBA DE PLUJA
- LLANTERNA
- CALÇAT DE DESCANS

REUNIÓ INFORMATIVA:

Es farà una reunió informativa el dimarts 20 de març a les 20.30h al club. Portar sac i estora aïllant el dimarts 27 de març

Organitza:



Coorganitza:



XXV Travessa de la Serra de Tramuntana Homenatge Toni Maimo



Ruta de la Travessa de 2018

Del 29 al 2 de abril
Des de Banyalbufar a far de Formentor.

Inscripció i informació
travessa2018@elsxots.com

SORTIDA:

Dijous 29 de març amb autocar, a les 8h al Conservatori de Musica en el C/Alfons el Magnànim nº64, Palma de Mallorca (Abans c/Capità Salom). PUNTUALITAT.

TORNADA:

Dilluns 2 abril al vespre, des de far de Formentor amb autocar al Conservatori de Musica.

PREU:

100€(120 € no socis) inclou: 3 nits en refugis, 4 sopars , 4 berenars, autocar i berenar de fi de travessa. Preu per un dia 25€
*imprescindible estar federat.

DESCRIPCIÓ DE LES ETAPES:

Organitzadors: Andreas, Emili, Gladys, Jaume, Pedro i Xisco.

1ª Etapa: BANYALBUFAR - VALLDEMOSSA:

Duració 7-8 h

Sa torreta-Camí des correu-coll de ses basses-Mola son cabaspre-Coma Valldemossa-Valldemossa

Romandre a poliesportiu Valldemossa

2ª Etapa: VALLDEMOSSA-ORIENT

Duració 8-10h.

Valldemossa-Pastoritx -Raixa- Bunyola_Orient

Romandre a Orient

3ª Etapa: ORIENT - LLUC

Duració 7-8h.

Orient-Sollerich-Tossals Verds_voltes de'n galileu-Lluc

Romandre al refugi Son Amer

4ª Etapa: LLUC- POLLENÇA

Duració 8-10 h.

Lluc-Ses figueroles-Aucanella-Pollença

Romandre al refugi Pont Roma

5ª Etapa: POLLENÇA- FAR DE FORMENTOR

Duració 7-8h.

Pollença- mirador del colomer -Formentor- Cala en Gossalba-Far de Formentor

NORMES I CONSELLS PELS PARTICIPANTS:

- Al passar per vora una finca habitada, procurarem anar tots junts i sense xerrar molt fort, pensau que estam passant per dins d'una finca privada i que el seu propietari no li agrada que el molestin.

- Procurau anar tots junts, per tal de no perdre-vos, si algú té problemes o es queda darrera, per favor que ho comuniqui a algú dels guies.

- No és precís que porteu menjar pels cinc dies, ja que a Valldemossa i Lluc es pot comprar menjar.

- És molt important que el pes de la motxilla no superi com a màxim els 12 kg, del contrari la incomoditat que aquest pes suposa, vos restarà molta força i vos provocarà cansament i molèsties que podrien fer que no poguéssiu acabar la Travessa (pensau que són 5 dies de portar la motxilla).

- Anau molt en compte amb les coses que poseu dins la motxilla, porteu menjar que no pesi massa ni que els seus envoltoris pesin molt (no porteu pots de vidre, que suposen un pes extra).

- Portau unes esportives o algun tipus de calçat còmode i lleuger per tal que els vespres pogueu descansar els peus de l'esforç de l'etapa.

- És recomanable que porteu una petita farmaciola per a fer cures d'emergència amb material per ferides, escaldades i bòfegues als peus (principals problemes físics que apareixen en els participants)

Recomanem els següents productes pels peus: Fungusol (per evitar la suor dels peus) i Compeed (Per a les bòfegues i escaldades)

- És convenient portar un bastó (telescòpic si podeu) per descansar els genolls a les baixades,

- L'incompliment de les normes donarà lloc a la no inscripció o cancel·lació de la plaça
- S'aconsella venir ben preparat físicament, ja que la TRAVESSA és DURA.
- Si teniu dubtes durant la travessa demanar-lo als responsables d'etapa
- L'organització es reserva el dret a introduir variacions al recorregut i d'excloure els participants que no tinguin un nivell físic mínim.