



MOTXILA  
ROBA D'ABRIC  
BOTES DE TREKKING  
CANTIMPLORA GROSSA  
SAC DE DORMIR  
ESTORA AILLANT  
ROBA DE PLUJA  
LLANTERNA  
CALÇAT DE DESCANS

REUNIÓ INFORMATIVA:

Es farà una reunió informativa el dimarts 9 d'abril a les 20.30h al club. Portar sac i estora aïllant el dimarts 16 d'abril

Organitza:



Coorganitza:



# XXVI Travessa de la Serra de Tramuntana



## Ruta de la Travessa de 2019

Del 18 al 22 de abril  
Des de Coll sa gramola a far de Formentor.

Inscripció i informació  
[travessa2019@elsxots.com](mailto:travessa2019@elsxots.com)

#### **SORTIDA:**

Dijous 18 d'abril amb autocar, a les 7:30h al Conservatori de Musica en el C/Alfons el Magnànim nº64, Palma de Mallorca (Abans c/Capità Salom). PUNTUALITAT.

#### **TORNADA:**

Dilluns 22 abril al vespre, des de far de Formentor amb autocar al Conservatori de Musica.

#### **PREU:**

125€(150 € no socis) inclou: 3 nits en refugis, 4 sopars , 4 berenars, autocar i berenar de fi de travessa. Preu per un dia 35€  
\*imprescindible estar federat.

#### **DESCRIPCIÓ DE LES ETAPES:**

Organitzadors: César, Emili, Jaime Bueno, Jaume Munar, Pedro.

#### **1ª Etapa: COLL SA GRAMOLA - PORT DES CANONGE:**

Duració 8-9 h

Coll sa gramola-Ses fontanelles-Mola de S'esclap-Coma d'en vidal- Estellencs-Banyalbufar-Port des canonge

Romandre a port des canonge

#### **2ª Etapa: PORT DES CANONGE-PORT DE SÓLLER**

Duració 9-10h.

Port des canonge- Marina Valldemossa-S'estaca-Mirador son marroig- Deia- Camí de pintors- Port de sóller

Romandre al refugi de muleta

#### **3ª Etapa: PORT DE SÓLLER - TOSSALS VERDS**

Duració 7-8h.

-Port de sóller- Sóller-S'arrom\_Cornadors-Pas llis-Tossals verds

Romandre al refugi Tossals verds

#### **4ª Etapa: TOSSALS VERDS- POLLENÇA**

Duració 8-10 h.

Tossals Verds-Gorg blau-Son nebot- Lluc- Pollença

Romandre al refugi Pont Roma

#### **5ª Etapa: POLLENÇA- FAR DE FORMENTOR**

Duració 7-8h.

Pollença- Es caló -Formentor- Cala en Gossalba-Far de Formentor

#### **NORMES I CONSELLS PELS PARTICIPANTS:**

- Al passar per vora una finca habitada, procurarem anar tots junts i sense xerrar molt fort, pensau que estam passant per dins d'una finca privada i que el seu propietari no li agrada que el molestin.

- Procurau anar tots junts, per tal de no perdre-vos, si algú té problemes o es queda darrera, per favor que ho comuniqui a algú dels guies.

- No és precís que porteu menjar pels cinc dies, ja que a Estellencs i Lluc es pot comprar menjar.

- És molt important que el pes de la motxilla no superi com a màxim els 12 kg, del contrari la incomoditat que aquest pes suposa, vos restarà molta força i vos provocarà cansament i molèsties que podrien fer que no poguéssiu acabar la Travessa (pensau que són 5 dies de portar la motxilla).

- Anau molt en compte amb les coses que poseu dins la motxilla, porteu menjar que no pesi massa ni que els seus envoltoris pesin molt (no porteu pots de vidre, que suposen un pes extra).

- Portau unes esportives o algun tipus de calçat còmode i lleuger per tal que els vespres pogueu descansar els peus de l'esforç de l'etapa.

- És recomanable que porteu una petita farmaciola per a fer cures d'emergència amb material per ferides, escaldades i bòfegues als peus (principals problemes físics que apareixen en els participants)

Recomanem els següents productes pels peus: Fungusol (per evitar la suor dels peus) i Compeed (Per a les bòfegues i escaldades)

- És convenient portar un bastó (telescòpic si podeu) per descansar els genolls a les baixades,

L'incompliment de les normes donarà lloc a la no inscripció o cancel·lació de la plaça

S'aconsella venir ben preparat físicament, ja que la TRAVESSA és DURA.

Si teniu dubtes durant la travessa demanar-lo als organitzadors.

L'organització es reserva el dret a introduir variacions al recorregut i d'excloure els participants que no tinguin un nivell físic mínim.