

Para participar en la Jornada Técnica de **Els Xots Grup Excursionista** entiendo, acepto y declaro lo siguiente:

El término "Club" se refiere en esta declaración a "Els Xots Grup Excursionista", asociación deportiva sin ánimo de lucro, e incluye a los miembros de la Junta Directiva, socios, guías benévolos y colaboradores.

Reconozco y entiendo:

a) Que en la Jornada Técnica (en adelante "la actividad") no existe la figura del "monitor" o responsable de grupo ya que todos los participantes tienen el conocimiento y la capacitación suficiente para la práctica de la progresión con cuerda de forma autónoma. Queda claro que no se trata de ningún curso o cursillo sino de un intercambio de conocimientos y técnicas entre iguales, sin que suponga de ningún modo la existencia de un contrato de formación con el Club o con alguno de los participantes.

b) Que los desplazamientos hasta el punto de inicio de la actividad, salvo que se realicen en vehículos de servicio público, se efectúan en vehículos particulares de los socios, que no perciben dinero por hacerlo. La aportación económica que realice cada ocupante de un vehículo particular para contribuir al pago de combustible, túnel, estacionamientos tarifados, etc. no supone de ningún modo la existencia de un contrato de transporte con el Club, o con el conductor; esto, sin perjuicio de la reclamación que puedan realizar los ocupantes de los vehículos al conductor y/o a la compañía aseguradora del vehículo en caso de accidente de tráfico.

c) Que en general las actividades en la montaña son peligrosas y que pueden ocasionar graves lesiones a mi persona e incluso la muerte, ya que es un medio hostil al que sumamos peligros objetivos como caídas de piedras y cambios meteorológicos impredecibles como viento, niebla, lluvia, nieve o incluso rayos, etc. por lo que no procede reclamación alguna en caso de que ocurra alguna de estas situaciones o de tener que suspender la actividad porque la meteorología adversa así lo aconseja.

d) Que la información proporcionada por mí es necesaria para poder participar en la actividad.

e) Que es mi responsabilidad tener y utilizar el equipo necesario para la práctica de la actividad (guantes, botas, casco, arnés, descensor y bagas de seguridad, equipo de remonte), así como llevar alimentos y bebida suficiente para toda la actividad. En ningún caso el Club será responsable si no voy equipado adecuadamente o poco provisto de alimento o bebida.

f) Cada participante es libre de utilizar sus cuerdas o las que pone a su disposición el Club; en cualquier caso, el usuario será el responsable de verificar el buen estado de las cuerdas que va a utilizar.

Declaro:

a) Encontrarme en condiciones satisfactorias de salud para la práctica de la actividad. Es mi responsabilidad conocer si mi estado de salud me permite o no realizar la actividad sin ponerme en riesgo ni dificultar el normal desarrollo de la misma ya que el Club no tiene porqué conocer mi historial médico.

b) Tener la preparación física necesaria para participar en la actividad según sea el nivel de esfuerzo/dificultad requerido. El Club desconoce mi historial deportivo por lo que no puede evaluar si tengo la fortaleza física necesaria para realizar la actividad.

c) Tener la experiencia, capacidad y conocimientos técnicos necesarios para participar en la actividad. El Club desconoce si he realizado cursos de preparación técnica por lo que no puede evaluar si estoy capacitado para realizar la actividad.

d) No consumir alcohol o estar bajo los efectos de estupefacientes antes o durante la actividad.

e) Cumplir en todo momento con las instrucciones y procedimientos de seguridad establecidos por el Club antes y durante el desarrollo de la actividad.

f) Estar en posesión de un seguro que en caso de accidente cubra eventualmente mi rescate y asistencia hospitalaria. Es mi responsabilidad procurarme cobertura sanitaria, en ningún caso el Club correrá con los gastos derivados de mi rescate o asistencia médica si por desgracia sufro un accidente o lesión.

Doy mi autorización:

a) Para que se me proporcione asistencia médica u hospitalaria si fuera necesario.

b) Para que las imágenes fotográficas y/o vídeo tomadas durante mi participación se puedan utilizar para la promoción general de las actividades del Club.

Descargo de responsabilidad

Con mi firma entiendo que el incumplimiento de cualquiera de los puntos anteriormente indicados supone la exoneración de la responsabilidad del Club en caso de lesión o muerte por accidente, renunciando así a cualquier tipo de reclamación o indemnización por los posibles daños que pudiera sufrir durante la práctica de la actividad. Esto no se aplicará si desde el Club se ha actuado con intención o negligencia en la ejecución de sus responsabilidades o si el Club es debidamente responsable debido a daños justificables resultantes de lesiones contra la vida, corporales o la salud de una persona o la infracción de obligaciones esenciales.

Al firmar este documento, reconozco expresamente que he leído, comprendido y aceptado todos los puntos indicados en el presente descargo de responsabilidad.

Datos del participante

Nombre:	Edad:
Tel de contacto:	Tel en caso de emergencia:
Correo electrónico:	Fecha:
Firma.:	Recibido: Els Xots Grup Excursionista